

# Synnøve Grøtteland Helland

**Fødd 1958, gift, tre barn, bor i Bjerkreim i Rogaland. Bonde, sanger og fotograf.  
mail: [synnoveg@online.no](mailto:synnoveg@online.no) mobil: 975 12 183**

Interessen for fotografering, sang og gitar har fulgt meg frå eg var liten.

Eg fekk mitt fyrste foto-apparat som 12-åring, og eigen gitar som 18-åring av min far, då eg skulle på Kongshaug Folkehøgskule. Det var mi syster, Kari, som lærte meg å spele gitar, og me har sunget og spelt ilag i mange ulike sammanheng; på gater, fengsler, parker og bedehus. Gitaren har fulgt meg gjennom livet. Husker me sat ein lørdagskveld i oktober på torgtrappene i Stavanger, og spelte og song for dei som var der. Gode minner...

Sangere som har fasinert meg, og som eg lytta mykje til i min ungdom, var:

Neil Diamond, Cat Stevens, Joan Bæz, Bob Dylan, The Everly Brothers, John Denver og Curt & Roland.

Då eg vart 40 år, fekk eg ei diktbok av Lisebeth Vassbø: Roser i snø, skrevet av Haldis Reigstad.

På den tida var mi syster, Åse, svært sjuk av kreft, og dikta vart terapi for meg. Fekk behov for å synge dei, og tok med gitaren i badstua (musikkrommet) og prøvde å tonesette nokre av dikta. Eg song dei, som terapi for meg sjøv. 10 år etter mi systers død, gav eg ut debutplata: Ved Kjelda, i lag med Liv Valbjørg Apeland Bakke.

Med zoom og linse ønskjer eg å ta vare på dei gylne og gode øyeblikka i naturen.

Er fasinert av Skaparverket, Naturen og Lyset.

Øyeblikk - som plutselig og uventa er der. Det kan vere tjukk skodde som kjem sigande, eit uventa møte med ein fugl, ein fargerik solnedgang eller eit møte med ein liten sommerfugl. Ønskjer å dele mine naturopplevingar med andre.

Mine favoritt-motiv er vår nasjonalfugl fossekallen, sommarfuglar, landskap, skodde, fossar og ville blomster.

Det å sette musikk til naturbilder, vart noko nytt og spennande... Den fyrste DVD'en eg laga heiter: Årstidene, og den andre: Stillhet som taler. Ellers var det spennande og nytt å få dikt til naturbildene. ME-sjuka Marit Rui, vart inspirert til å skrive dikt til bildene mine, som låg inne på Facebook. Alle dikta til boka: I Ditt Lys, vart skrevet - hausten 2010.

Slutter av med nokre ord frå Arne Næss.

Det må legges mer vekt på den umåtelig rike Gledeskilden som åpnes opp, gjennom å nære et dypt forhold til det i naturen.



*Ta vare på de små gledene  
og de gylne øyeblikkene...*



# Et skjebnemøte...

Bilder fikk dikt, og dikt fikk bilder.  
Et møte på Facebook førte to personer sammen,  
og resultatet ble håndfast, i form av boka "I Ditt Lys".

Med ønske om at boka skal gi glede,  
inspirasjon og oppmuntring.



Tilbakemeldinger på boka:

"Praktfull gavebok. En nydelig sak som gir Glede og Takknemlighet."

"Sitter og ser dine skjønne bilder og de vakre ord. Takk for at DERE ga meg en rik og stor takknemlighet, ved å oppleve dette. Nå kan jeg hvile etter en dag med smerter i kroppen, og drømme om Guds vakre skaperverk."

"Denne bok har blitt til en daglig glede. Jeg elsker den måten dere har knyttet bilder og dikt sammen til "balsam for min sjel"."

Ta kontakt for utsalgssteder. [synnoveg@online.no](mailto:synnoveg@online.no) m: 975 12 183

# Lyd og bilder

Her er noen av de fine tilbakemeldingene jeg har fått...

## “Ved kjelda”

“Dette må være Vestlandets svar på Vivaldi, med årstidene. Plata var annerledes, med nydelige klokkeklare stemmer. Nydelige naturfoto til teksten.”

Radio Filadelfia

“Har lyssnat på YouTube, verkligen fina sångar. Skönt och speciellt sound. Våldigt spennande. Är det du som sjunger melodistämman? Och - ja, Curt var min far... Roland är min onkel (min mors bror)”

Kommentar på Facebook fra Niclas Petersén

## “Stillhet som taler”

“Kjære Synnøve! Fantastisk mange nydelige bilete! Stillhet som taler, ja, det er sant. Eg kan berre ana korleis du søker motiv med blikk, tankar og følelsar - ei forunderleg verd du fangar inn og gjev vidare... Og ditt valg av musikk tykkjer eg passar fint inn. Du gjev sjåaren rom til å vera i naturen i ein roleg atmosfære. Det kjennes godt.”

Mons Leidvin Takle, komponist.

## “Kveldsstilla”

“Vemodig vakkert...”

plateanm. Vårt Land, (30.des.2015)

DVD 288 fotografier.  
26 minutter varighet  
Musikken er henta fra  
Mons Leidvin Takle sine cd'er:  
“Ny dag”, “Berøring” og  
“Dialog med drømmer”.



DVD Ei 140 år gammel vise (1875),  
- med naturbilder til songteksten.



DVD 155 fotografier 15 minutter varighet  
Musikken fra “Musikalske fasetter”



12 dikt av Haldis Reigstad, 4 dikt av Kjellaug M. Bakke og 1 dikt Marta Jordebrekk, tonesatt av Synnøve Grøtteland. Utg. 2008



15 tekstar av Haldis Reigstad, tonesatt av Synnøve Grøtteland. Utg. 2012



16 tekstar av Marta Jordebrekk, tonesatt av Synnøve Grøtteland. Utg. 2015

# Magiske øyeblikk

Jeg har mange tusen bilder, tatt over mange år. Noen av dem betyr mer enn andre for meg - og kanskje er det blitt slik for deg også. Om det er bilder du finner i boka "I Ditt Lys" eller på bilde-DVD ene - eller om du finner det her i den digitale brosjyren under. Alle bildene er for salg. Jeg har gode kontakter som kan produsere små og store kopier av bildene på både fotopapir og lerret i en veldig bra kvalitet. Så hvorfor ikke smykke ut hjem og hytte med noe som gir deg litt ekstra når du hviler blikket på det?



Ta kontakt, så sender jeg over PDF med en oversikt over bilder og formater.



Tilbakemelding fra Facebook:  
"Har vært veldig trist, - så kom dine bilder frem, og jeg fikk det bedre. Det fikk livet mitt opp."